**SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM INDUSTRIAL**

**TÉCNICO EM DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

**CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA SIQUEIRA**

**JOÃO VITOR CASTRO VIANA MARQUES**

**MARIA FERNANDA MATTOSO OLIVEIRA RELLO**

**OTAVIO LIMA BUENO**

**EPONA**

JAGUARIÚNA - SP

2024

CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA SIQUEIRA

JOÃO VITOR CASTRO VIANA MARQUES

MARIA FERNANDA MATTOSO OLIVEIRA RELLO

OTAVIO LIMA BUENO

EPONA

Trabalho parcial de conclusão de curso apresentado ao Curso Técnico em Desenvolvimento de Sistemas da Escola SENAI- Jaguariúna

Orientadores:

Wellington Fabio de Oliveira Martins

Tânia Titara Wopereis

Robson Souza

Stakeholders:

Recursos Humanos:

- Carlos Henrique de Oliveira Siqueira

- Maria Fernanda Mattoso Oliveira Rello

- João Vitor Castro Viana Marques

- Otavio Lima Bueno

Gerente do Projeto:

- Otavio Lima Bueno

Patrocinador:

- SENAI Jaguariúna

Cliente:

- SENAI

Prazo: 20/09/2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Recurso | Hora | Valor Hora | Total |
| Design | 5 | 30,00 | 150,00 |
| Back-end + BD | 15 | 30,00 | 450,00 |
| Front-End | 15 | 30,00 | 450,00 |
| Mobile | 15 | 30,00 | 450,00 |
| Integração FullStack | 10 | 30,00 | 300,00 |
| Documentação do Projeto | 10 | 30,00 | 300,00 |
| Testes | 10 | 30,00 | 300,00 |
| Total | 80 |  | 2400,00 |

Local: Jaguariúna

Data: 20/09/2024

Patrocinador

Ass.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cliente

Ass.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Gerente do Projeto

Ass.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dicionário de palavras**

API - Application Programming Interface (Interface de programação de aplicação)

BackEnd - Prática de programação para Servidor de Aplicação e ou Banco de Dados.

CSS - Linguagem de marcação e estilização de páginas.

DER - Diagrama de Entidade e Relacionamento.

FrontEnd -Prática de programação para cliente de programas para internet.

FullStack - Prática de programação em todas as camadas Cliente e Servidor.

GitHub - Repositório para códigos fonte e rede social de programadores.

HTML - Hyper Text Management Language, linguagem de marcação.

JavaScript - Linguagem de programação para a internet.

JSON - Objeto JavaScript, padrão de dados de uma API.

MER - Modelo Entidade e Relacionamento.

Mobile - Prática de programação para dispositivos móveis também clientes de programas para a internet.

**Resumo**

O projeto EPONA visa desenvolver um aplicativo móvel para apoiar pessoas neurodivergentes, incluindo aquelas com TDAH, autismo, discalculia e dislexia, na organização de suas rotinas diárias.

Pessoas neurodivergentes frequentemente lidam com dificuldades relacionadas à organização e à previsibilidade, o que pode levar a sentimentos de sobrecarga sensorial e emocional. A falta de uma estrutura clara e de rotinas bem definidas pode causar desconforto e ansiedade, afetando negativamente sua qualidade de vida. O EPONA busca preencher essa lacuna ao oferecer um suporte personalizado e acessível, que facilita a criação de uma rotina previsível e organizada. Ao proporcionar uma ferramenta adaptada às necessidades específicas desses indivíduos, o aplicativo promete reduzir a sobrecarga emocional e promover uma maior autonomia.

O EPONA integra diversas funcionalidades projetadas para melhorar o planejamento diário. Entre suas características, o aplicativo permite a adição de eventos esporádicos e lembretes em uma agenda, a criação de listas personalizadas, e o uso de checklists para auxiliar na realização de tarefas diárias. Além disso, o sistema inclui um mecanismo de recompensas para incentivar a conclusão das atividades, e uma interface lúdica e intuitiva para facilitar o uso.

Ao criar um ambiente de planejamento que se adapta às necessidades individuais dos usuários, o aplicativo contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida, oferecendo uma solução prática e eficiente para os desafios enfrentados por pessoas neurodivergentes.

Em resumo, o EPONA representa um avanço importante na criação de ferramentas que apoiam a autonomia e o bem-estar de pessoas neurodivergentes. Ao proporcionar uma abordagem estruturada e personalizada para a organização do cotidiano, o aplicativo facilita uma gestão mais tranquila do tempo e promove uma melhor qualidade de vida, ajudando esses indivíduos a enfrentarem seus desafios diários com maior confiança e eficácia.

**Abstract**

The EPONA project aims to develop a mobile application to support neurodivergent individuals, including those with ADHD, autism, dyscalculia, and dyslexia, in organizing their daily routines. Neurodivergent individuals often face difficulties related to organization and predictability, which can lead to feelings of sensory and emotional overload. The lack of a clear structure and well-defined routines can cause discomfort and anxiety, negatively impacting their quality of life. EPONA seeks to bridge this gap by offering personalized and accessible support that facilitates the creation of a predictable and organized routine. By providing a tool adapted to the specific needs of these individuals, the application promises to reduce emotional overload and promote greater autonomy.

EPONA integrates various features designed to enhance daily planning. Among its characteristics, the application allows for the addition of sporadic events and reminders in a calendar, the creation of personalized lists, and the use of checklists to assist in completing daily tasks. Additionally, the system includes a reward mechanism to encourage task completion and a playful and intuitive interface to ease usage.

By creating a planning environment that adapts to the individual needs of users, the application significantly contributes to improving quality of life, offering a practical and effective solution to the challenges faced by neurodivergent individuals.

In summary, EPONA represents an important advancement in creating tools that support the autonomy and well-being of neurodivergent individuals. By providing a structured and personalized approach to daily organization, the application facilitates smoother time management and promotes a better quality of life, helping these individuals face their daily challenges with greater confidence and effectiveness.

Título do Projeto: EPONA

Aplicativo de Suporte à Rotina e Organização para Pessoas Neurodivergentes.

Justificativa:

Desenvolvimento de um aplicativo móvel projetado para auxiliar pessoas neurodivergentes, como aquelas com TDAH, autismo, discalculia e dislexia, a organizar suas rotinas diárias de forma mais eficaz. O aplicativo visa atender a uma necessidade não satisfeita com ferramentas de organização adaptadas às características específicas dessa população.

Objetivos:

Desenvolver um aplicativo móvel projetado para o auxílio de pessoas neurodivergentes, onde os usuários poderão usufruir de recursos como agendas, listas personalizadas e atividades diárias, fornecendo assim, o sistema de auxílio para o planejamento de rotinas e foco na realização de atividades.

O Aplicativo tem como objetivos específicos:

* Adicionar à agenda eventos esporádicos e lembretes;
* Listas personalizadas;
* Checklist de auxílio para realização de tarefas diárias;
* Sistema de recompensa pela realização de atividades;
* Lúdico e simples para utilização;
* Temas e paletas de cores pré-definidos.

Introdução

Neurodivergência é um termo que se refere à diversidade natural das funções neurológicas, como o pensamento, o aprendizado e o comportamento humano. Pessoas neurodivergentes, como aquelas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), TDAH, dislexia e outros, podem processar informações e interagir com o mundo de maneiras diferentes das pessoas neurotípicas. Para essas pessoas, a necessidade de estrutura e rotina no cotidiano pode ser essencial, pois o ambiente previsível e organizado pode reduzir a sobrecarga sensorial e emocional, facilitando a gestão das atividades diárias.

A falta de rotina ou mudanças imprevistas podem causar desconforto e ansiedade em pessoas neurodivergentes, impactando sua qualidade de vida. Um planejamento consistente e claro não só melhora a organização do tempo, mas também proporciona maior independência e controle sobre o próprio dia a dia. O estabelecimento de listas de tarefas e agendas bem definidas permite a essas pessoas lidar melhor com suas responsabilidades, promovendo o bem-estar mental e emocional.

Pensando nisso, surge o projeto “Epona”, um aplicativo desenvolvido para auxiliar neurodivergentes na organização do cotidiano. O Epona é uma ferramenta de planejamento e agendamento diário, que permite criar listas de tarefas, organizar compromissos e estabelecer rotinas personalizadas. Com funcionalidades intuitivas e acessíveis, o aplicativo ajuda os usuários a planejar suas atividades de maneira clara e eficiente, permitindo ajustes para atender às suas necessidades específicas.

Em conclusão, a criação de ferramentas como o Epona é fundamental para apoiar a autonomia de pessoas neurodivergentes, oferecendo uma solução prática para a construção de uma rotina diária que facilite suas interações com o mundo. Ao proporcionar maior previsibilidade e estrutura, o Epona contribui para uma gestão mais tranquila do tempo, promovendo uma maior qualidade de vida.