**SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM INDUSTRIAL**

**TÉCNICO EM DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS**

**CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA SIQUEIRA**

**JOÃO VITOR CASTRO VIANA MARQUES**

**MARIA FERNANDA MATTOSO OLIVEIRA RELLO**

**OTAVIO LIMA BUENO**

**EPONA**

JAGUARIÚNA - SP

2024

CARLOS HENRIQUE DE OLIVEIRA SIQUEIRA

JOÃO VITOR CASTRO VIANA MARQUES

MARIA FERNANDA MATTOSO OLIVEIRA RELLO

OTAVIO LIMA BUENO

EPONA

Trabalho parcial de conclusão de curso apresentado ao Curso Técnico em Desenvolvimento de Sistemas da Escola SENAI- Jaguariúna

Orientadores:

Wellington Fabio de Oliveira Martins

Tânia Titara Wopereis

Robson Souza

Título do Projeto: EPONA

Aplicativo de Suporte à Rotina e Organização para Pessoas Neurodivergentes.

Justificativa:

Desenvolvimento de um aplicativo móvel projetado para auxiliar pessoas neurodivergentes, como aquelas com TDAH, autismo, discalculia e dislexia, a organizar suas rotinas diárias de forma mais eficaz. O aplicativo visa atender a uma necessidade não satisfeita com ferramentas de organização adaptadas às características específicas dessa população.

Objetivos:

Desenvolver um aplicativo móvel projetado para o auxílio de pessoas neurodivergentes, onde os usuários poderão usufruir de recursos como agendas, listas personalizadas e atividades diárias, fornecendo assim, o sistema de auxílio para o planejamento de rotinas e foco na realização de atividades.

O Aplicativo tem como objetivos específicos:

* Adicionar à agenda eventos esporádicos e lembretes;
* Listas personalizadas;
* Checklist de auxílio para realização de tarefas diárias;
* Sistema de recompensa pela realização de atividades;
* Lúdico e simples para utilização;
* Temas e paletas de cores pré-definidos.

# Introdução

Neurodivergência é um termo que se refere à diversidade natural das funções neurológicas, como o pensamento, o aprendizado e o comportamento humano. Pessoas neurodivergentes, como aquelas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), TDAH, dislexia e outros, podem processar informações e interagir com o mundo de maneiras diferentes das pessoas neurotípicas. Para essas pessoas, a necessidade de estrutura e rotina no cotidiano pode ser essencial, pois o ambiente previsível e organizado pode reduzir a sobrecarga sensorial e emocional, facilitando a gestão das atividades diárias.

A falta de rotina ou mudanças imprevistas podem causar desconforto e ansiedade em pessoas neurodivergentes, impactando sua qualidade de vida. Um planejamento consistente e claro não só melhora a organização do tempo, mas também proporciona maior independência e controle sobre o próprio dia a dia. O estabelecimento de listas de tarefas e agendas bem definidas permite a essas pessoas lidar melhor com suas responsabilidades, promovendo o bem-estar mental e emocional.

Pensando nisso, surge o projeto “Epona”, um aplicativo desenvolvido para auxiliar neurodivergentes na organização do cotidiano. O Epona é uma ferramenta de planejamento e agendamento diário, que permite criar listas de tarefas, organizar compromissos e estabelecer rotinas personalizadas. Com funcionalidades intuitivas e acessíveis, o aplicativo ajuda os usuários a planejar suas atividades de maneira clara e eficiente, permitindo ajustes para atender às suas necessidades específicas.

Em conclusão, a criação de ferramentas como o Epona é fundamental para apoiar a autonomia de pessoas neurodivergentes, oferecendo uma solução prática para a construção de uma rotina diária que facilite suas interações com o mundo. Ao proporcionar maior previsibilidade e estrutura, o Epona contribui para uma gestão mais tranquila do tempo, promovendo uma maior qualidade de vida.